



## Rekonštrukcia budovy Obecného úradu a materskej školy



*budova OcÚ a MŠ*

Tieto práce sa vykonávali v súlade so schválením nenávratného finančného príspevku v rámci projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy Obecného úradu a materskej školy Ľubotice“. Projekt bol spolufinancovaný z fondov Európskej únie so spoluúčasťou obce ako prijímateľa nenávratného finančného príspevku. Cieľom tohto projektu bolo znížiť spotrebu energií pri prevádzke verejnej budovy.

Stavebné práce pozostávali najmä zo zateplenia budovy, výmeny starých okien a dverí, výmeny vykurovacieho systému, rekonštrukcie kuchyne, vymalovania vnútorných priestorov.

Teší nás, že rekonštrukcia Obecného úradu a materskej školy je ukončená a my aj takýmto spôsobom môžeme prispieť k ochrane životného prostredia, ochrane ovzdušia tým, že znížime emisie CO, NOx a iných skleníkových plynov.

Ďakujeme ešte raz rodičom detí v MŠ za trpezlivosť pri dočasnom obmedzení prevádzky MŠ, ktorá bola nevyhnutná.

V tomto roku budeme pokračovať v realizácii schválených investičných aktivít v obci vybudovaním ďalších miestnych komunikácií, rekonštrukciou podkrovia budovy v športovom areáli, úpravou plochy na dočasné skladovanie odpadu v zbernom dvore, výstavbou cyklistického chodníka - 1.časť, vybudovaním oddychovej a relaxačnej zóny v obci a ďalších aktivít.

JUDr. Miroslav Makara,  
starosta obce

## Záver z rokovania OcZ dňa 14.12. 2020

### Uznesenie 1/9/2020:

OcZ schvaľuje program rokovania OcZ č. 9/2020.

Za overovateľov zápisnice boli určení Mgr. Miroslava Antonyová a Martin Baňas.

### Uznesenie 2/9/2020:

OcZ schvaľuje finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby neverejnemu poskytovateľovi sociálnej služby zariadeniu Sociálny dom Antic, n.o., Pod Papierňou 71, Bardejov vo výške 2,50 €/deň pre obyvateľku obce Ľubotice na rok 2021, ktorý sa poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

### Uznesenie 3/9/2020:

OcZ schvaľuje finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby neverejnemu poskytovateľovi sociálnej služby Kvalita života FMK, n.o., Plzenská 2, Prešov vo výške 4,- €/hod. pre obyvateľku obce Ľubotice na rok 2021, ktorý sa poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

### Uznesenie 4/9/2020:

OcZ:

a) schvaľuje rozpočet obce Ľubotice na rok 2021 ako vyrovnaný v objeme

bežné príjmy	3 857 380,- €
bežné výdavky	3 493 367,- €
<b>výsledok bežného rozpočtu</b>	<b>+ 364 013,- €</b>

kapitálové príjmy	366 700,- €
kapitálové výdavky	1 246 000,- €
<b>výsledok kapitálového rozpočtu</b>	<b>- 879 300,- €</b>

finančné operácie príjmové	555 811,- €
finančné operácie výdavkové	40 524,- €
<b>výsledok finančných operácií</b>	<b>515 287,- €</b>

**celkový rozpočtový výsledok** 0,- €

b) berie na vedomie viacročný rozpočet na roky 2022 a 2023

c) v súlade s § 11 ods. 4 písm. b) zákona SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v z. n. p., OcZ splnomocňuje starostu obce vykonávať zmeny rozpočtu v rozsahu bežného a kapitálového rozpočtu, t. j. presun medzi položkami s tým, že výsledok bežného a kapitálového rozpočtu musí ostať zachovaný. Zmeny vo finančných operáciách ostávajú naďalej v kompetencii OcZ.

### Uznesenie 5/9/2020:

OcZ schvaľuje Plán zasadnutí OcZ Ľubotice na rok 2021.

### Uznesenie 6/9/2020:

OcZ schvaľuje spôsob vykonania voľby hlavného kontrolóra:

a) Kandidáti na funkciu hlavného kontrolóra budú mať právo vystúpiť na rokovaní OcZ v rámci bodu „Voľba hlavného kontrolóra“.

b) Voľba hlavného kontrolóra sa uskutoční tajným hlasovaním poslancov OcZ.

c) OcZ zvolí volebnú komisiu, ktorá bude pozostávať z 3 členov zastupiteľstva.

d) Poslanci dostanú hlasovacie lístky, označené úradnou pečiatkou obce. Na hlasovacím lístku budú uvedení kandidáti

na funkciu hlavného kontrolóra v abecednom poradí. Poslanec môže udeliť svoj hlas len jednému z kandidátov zakružkovaním poradového čísla, ktoré bolo kandidátovi pridelené. Hlasovací lístok, na ktorom budú označení dvaja a viacerí kandidáti, resp. žiaden kandidát, sa bude považovať za neplatný. Poslanec za zástenou označí kandidáta a hlasovací lístok následne vhodí do volebnej urny. Po skončení hlasovania všetkých poslancov, ktorí si prevzali hlasovací lístok, otvorí volebná komisia urnu a pristúpi k sčítaniu hlasov.

e) Výsledok voľby oznámi zastupiteľstvu predseda volebnej komisie, ktorého si spomedzi seba zvolili členovia volebnej komisie.

f) Na zvolenie hlavného kontrolóra sa vyžaduje súhlas nadpolovičnej väčšiny všetkých poslancov zastupiteľstva, t. j. 5 hlasov.

g) Ak ani jeden z kandidátov takúto väčšinu nezíska, vykoná sa druhé kolo volieb, do ktorého postúpia kandidáti, ktorí v prvom kole získali najvyšší počet hlasov.

h) V druhom kole je za hlavného kontrolóra zvolený ten kandidát, ktorý získal najvyšší počet platných hlasov.

### Uznesenie 7/9/2020:

OcZ na základe § 18 ods. 1 zákona SNR č. 369/1990 Z. z. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov udeľuje súhlas hlavnému kontrolórovi obce Ing. Jánovi Tirpákovi na vykonávanie podnikania alebo inej zárobkovej činnosti a členstvo v riadiacich, kontrolných alebo dozorných orgánoch právnických osôb, ktoré vykonávajú podnikateľskú činnosť.

### Uznesenie 8/9/2020:

OcZ neschvaľuje predaj pozemku KN-C, parc. č. 2454 vo vlastníctve obce pre žiadateľa Slavomíra Sirotňáka, Bardejovská 41, Ľubotice

### Uznesenie 9/9/2020:

OcZ schvaľuje podanie žiadosti na Slovenský pozemkový fond o bezodplatný prevod pozemku KN-E, parc. č. 738/15 do majetku obce.

### Uznesenie 10/9/2020:

OcZ neschvaľuje stavebné úpravy pohostinstva na ul. Korabinského 2, Ľubotice žiadateľa Mateja Harčára, Gagarinova 19, Ľubotice.

### Uznesenie 11/9/2020:

OcZ schvaľuje výmenu vodoinštalácie, kanalizácie a dlažby v Obecnom dome na ul. Bardejovská 29, ktoré sú v havarijnom stave.

### Uznesenie 12/9/2020:

OcZ neschvaľuje odkúpenie parcely č. 21001/158 – miestna komunikácia za 1,- € do vlastníctva obce.

**Obecné zastupiteľstvo zvolilo za hlavného kontrolóra obce v 1. kole voľby Ing. Jána Tirpáka.**

JUDr. Miroslav Makara,  
starosta obce



## OZNAMY

Sčítanie obyvateľov prebehne v dobe od 15. februára 2021 do 31. marca 2021. Sčítava sa každý, kto má v Slovenskej republike trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt. Za neplnoletého obyvateľa a za obyvateľa, ktorý nie je spôsobilý na právne úkony má povinnosť vyplniť sčítací formulár jeho zákonný zástupca. Sčítací formulár a ďalšie informácie o jeho vyplnení nájdete na webovej stránke [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk).

Žiadame tých, ktorí nedoručili Dohodu o domácom kompostovaní na OcÚ v Ľuboticiach, aby tak urobili v čo najkratšom čase. OcÚ



## DOVOZ POTRAVÍN PRE SENIOROV

Obec Ľubotice zabezpečí dovoz potravín svojim seniorom až domov. Táto služba nebude spoplatnená. V rámci obce ju bude zabezpečovať Dobrovoľný hasičský zbor Ľubotice. Nákup si môže objednať osamelý senior nad 65 rokov, ťažko zdravotne postihnutý, imobilný, chorý alebo ľudia v karanténe s trvalým pobytom na území Ľubotice.

Obec v spolupráci s Dobrovoľným hasičským zborom Ľubotice bude túto službu poskytovať od pondelka 22. februára 2021 do odvolania. Potrebu zabezpečenia nákupu môže obyvateľ Ľubotice nahlásiť na Obecný úrad v pracovné dni od pondelka do štvrtka v čase od 8,00 hod. do 12,00 hod. na tel. čísle: 051/7480904 alebo e-mailom: [nakup@lubotice.eu](mailto:nakup@lubotice.eu)

Obyvatel' žiadajúci o nákup základných potravín, hygienických potrieb, voľnopredajných liekov a krmív pre zvieratá v primeranom množstve musí uviesť svoje údaje:

1. meno a priezvisko,
2. presnú adresu bydliska,
3. svoj telefonický kontakt,
4. nákupný zoznam.

### Položky, ktoré nebudú zabezpečované:

alkohol, cigarety  
Dovoz nákupu do domácnosti bude zabezpečovaný v sobotu v čase medzi 9,00 – 14,00 hod.

### Platba a dovoz:

- dovezený nákup musí občan vyplatiť príslušníkovi DHZ Ľubotice len v hotovosti (príslušník DHZ sa preukáže platným preukazom člena DPO)

- doručenie nákupu potvrdí občan podpísaním prijatia nákupu

- akákoľvek nezrovnalosť sa rieši priamo na mieste pri odovzdaní tovaru (nie je možné ju riešiť dodatočne)

- v prípade, že budú prekročené kapacitné možnosti rozvozu, bude na to občan upozornený už pri objednávke

- v prípade, že predajca nebude v danom momente disponovať niektorou z objednaných položiek, táto nebude súčasťou doručeného nákupu

- tovar nie je možné vrátiť

Vedenie obce verí, že týmto opatrením pomôže najohrozenejšej skupine občanov, ktorí to najviac potrebujú, a zmierni tým ich v súčasnosti komplikovanú situáciu. OcÚ

### Uznesenie 1/1/2021:

OcZ schvaľuje program rokovania OcZ č. 1/2021.  
Za overovateľov zápisnice boli určení Jan Barnoky a Ing. Slavomír Parilák.

### Uznesenie 2/1/2021:

OcZ schvaľuje finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby neverejnemu poskytovateľovi sociálnej služby zariadeniu Eurotrend, n.o., Duchnovičova 16, Medzilaborce vo výške 2,50 €/deň pre obyvateľa obce Ľubotice na rok 2021, ktorý sa poskytuje v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

### Uznesenie 3/1/2021:

OcZ schvaľuje investičné aktivity obce na rok 2021:

1. veľkoplošná oprava miestnych komunikácií na ul. Gagarinovej, ul. Záhradnej a ul. Krížnej
2. rekonštrukcia miestnej komunikácie na ul. Ľubochnianskej
3. výstavba cyklistického chodníka - 1. časť
4. rekonštrukcia podkrovia budovy v športovom areáli
5. zberný dvor - úprava plochy na dočasné skladovanie odpadu
6. rekonštrukcia zasadacej miestnosti obecného úradu
7. výstavba kontajnerových stanovišť - sídlisko Pod Hájom
8. vybudovanie oddychovej a relaxačnej zóny v obci
9. riešenie výjazdu z obce na MK 2 - ul. Prešovská
10. splátky zateplenia Základnej školy
11. majetkovoprávne vysporiadanie pozemkov
12. financovanie 5 % spoluúčasti obce na realizácii projektu „Zníženie energetickej náročnosti budovy obecného úradu a materskej školy Ľubotice“.

### Uznesenie 4/1/2021:

OcZ spoločenské podujatia na rok 2021:

1. Noc s Andersenom (marec)
2. Týždeň slovenských knižníc (1.3.2021 – 7.3.2021)
3. Stavanie mája v spolupráci s DHZ (koniec apríla)
4. Deň matiek (máj)
5. Súťaž mladých hasičov (máj – jún)
6. MDD alebo Detský folklórny festival (jún)
7. Čitateľská pasovačka prvákov ZŠ (jún)
8. Súťaž o pohár starostu obce Ľubotice v požiarnom útoku (jún)
9. Oslava sviatku sv. Cyrila a Metoda (jún)
10. Zájazd na kúpalisko (august - prázdniny)
11. Ľubotická desiatka (september)
12. Záhradkárka výstava v spolupráci so ZO SZZ (september)
13. Oslava jubilantov (október)
14. Katarínska oldies zábava (november)
15. Vianočné trhy (december)
16. Štefánska zábava v spolupráci s OZ Keľemeske furmani (december)

### Uznesenie 5/1/2021:

OcZ schvaľuje plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce na 1. polrok 2021.

### Uznesenie 6/1/2021:

OcZ schvaľuje uzavretie Zmluvy o budúcej zmluve o zriadení vecného bremena na pozemku parc. č. 3315 vo vlastníctve obce Ľubotice pre Mesto Prešov, spočívajúce v stropení stavby – „CDS – Arm. gen. Svobodu – Vihorlatská“.

### Uznesenie 7/1/2021:

OcZ schvaľuje finančný dar vo výške 100,- € pre spoločnosť Pierott, n.o., Volgogradská 18, Prešov na liečenie chorého chlapca Marka.

### Uznesenie 8/1/2021:

OcZ schvaľuje uzatvorenie Memoranda o spolupráci na prípravu Integrovaného územného stratégie udržateľného mestského rozvoja Prešov.

JUDr. Miroslav Makara, starosta obce

## SENIORI V STACIONÁRI



„Nie je dôležité to, čo robíš, ale to, či to robíš s vytrvalosťou a či to robíš s takým úsilím, ako s úsilím znova sa nadýchnuť!“

Tomáš Reháč

Vianoce sú už dávno za nami a Nový rok už beží na plné obrátky. Pandémia nie a nie odísť, ale my sa nevzdávame a vytrvalo bojujeme. Vianočné obdobie bolo aj časom poďakovania za lásku, porozumenie, za pomoc či za prácu, ale aj za skutočných priateľov, za rodinu. Pripomenuli sme si, že netreba zabúdať tešiť sa z maličkostí a z každého úprimného slova či úsmevu. Na Vianoce boli naši seniori obdarovaní od mnohých darcov. Milé prekvapenie im pripravili deti a rodičia zo ZŠ, ktorí pre našich seniorov pripravili krabice naplnené až po okraj - niečím sladkým, slaným, voňavým, niečím teplým, skrátka krabice plné potešenia pre starkých. Na seniorov myslel aj pán farár František, pán starosta a MŠ, ktorí seniorov taktiež obdarovali milými pozornosťami. Darčiekov v decembri roku 2020 bolo veľmi veľa. Starkí sa im nesmierne potešili, boli veľmi milo prekvapení a dojatí. Nechýbal ani skvelý punč, dobrá nálada a sumarizácia celého roka v DS, spojená s premietaním videospomienok a odovzďávaním vysvedčení.

Momentálne sa spoločnými silami snažíme dodržiavať všetky protiepidemiologické opatrenia. Každé ráno si meriame telesnú teplotu, umývame a dezinfikujeme si ruky, testujeme sa antigénovými testami, snažíme sa dodržiavať odstupy a zakrývame si nos aj ústa rúškami, dávame sa očkovať. Medzi seniorov v DS momentálne nemôžu vstupovať žiadne cudzie osoby. Január bol trochu rozpačitý, ale pomaličky sme sa dostali do nášho stacionárskeho režimu. Venujeme sa hlavne tvorivým činnostiam, spoločenským hrám, rozhovorom na rozličné témy, pravidelne sa modlíme ružencem, cvičíme, počúvame hudbu, čítame si z knihy, čítame dennú tlač, riešime krížovky a osemšmerovky, prezeráme si naše staré, rodinné fotografie, oslavujeme narodeniny a hlavne zabraňujeme sociálnej izolácii seniorov.



Na záver ešte jedna myšlienka: „Krásni mladí ľudia sú hračka prírody, ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.“ — Buddha

Za kolektív DS Mgr. Andrea Hanišová

# Fašiangový karneval v materskej škole

*Karneval je krásna chvíľa.  
Muzika tam vyhráva.  
Z dievčatka sa stane víla,  
motýľ, hviezda, púpava.  
Krásna vec sú karnevaly,  
hrá sa tam aj na bubon.  
Z chlapcov sa stanú králi,  
letci, indiáni, slon.*

*Pozor, pozor, práve dnes  
začína sa veľký ples.  
Berte masky, je tu bál,  
rozkrútime karneval.  
Za oknami smiech a tanec,  
fašiangový harmatanec.  
Všetky masky malé, veľké,  
predstavia sa vo svojej  
triede.*

Hoci sa to ešte začiatkom februára nezдалo, no predsa sme sa dočkali dňa plného radosti, spokojnosti a dobrej nálady. Vo štvrtok, 11. februára v materskej škole na známej adrese, bolo od rána rušno. Chystal sa jeden z dlho očakávaných dní v našej MŠ - KARNEVAL.

V štyroch vyzdobených triedach sa ozýval smiech, spev a hudba. Deti prekvapili krásnymi a nápaditými maskami, ktoré sa vo víre tanca vznášali medzi balónmi a konfetami celé dopoludnie. Nechýbalo ani fašiangové pohostenie. Našich škôlkárov v nádherných maskách zvečnili pani učiteľky, aby mali milú spomienku na nezabudnuteľné karnevalové chvíle prežité v materskej škole. Kuchárky vypekali, učiteľky behali sem a potom zase tam: raz boli pri deťoch, ktoré spolu strihali a lepili dlhé papierové reťaze, inokedy pri deťoch a podávali im farebné písmenká, ktoré pripevňovali na tabuľu:

## KARNEVAL

Vyslovovali písmenko po písmenku, ako to už naši predškoláci dokážu. Hoci sa o ňom už všeličo od začiatku týždňa rozprávalo a všeličo aj prezradilo, o tom, aké masky sa dnes na karnevale stretnú sme vlastne nevedeli. Do trblietavej triedy vstúpili masky: princezničky, cirkus, zvieratá, indiáni ... Krása nad krásu, výmysel nad výmysel! Zatrúbila trúbka a na pódium vyšla baletka Emka. Pôvabne sa uklonila, nôžky vytiahla na špička a zatancovala. Potom nasledovala básnička Muchotrávky Tinky. Najviac boli, ale deti zvedavé na Maťka. Strýko ho vraj naučil žonglovať s loptičkami a dnes, nielen on mal ukázať, či si to nevymyslel. Deti skúšali, no loptičky sa rozkotúľali kade tade. Bolo ich päť a deti ich rýchlo museli nájsť. Ešte sa nestačili ani poriadne dočudovať a už stál pred nimi šašo Jašo. Všetkým sa na známosť dávala veľká karnevalová správa, že na karneval prišli aj postavička z rozprávkovej krajiny, kto ich spozná, dostane odmenu. Ale to ešte nie je všetko! Miško a Riško, dvojčičky, vyparádila mamka rovnako, no predsa sa od seba líšili. Na tanečnom parkete predvádzali rôzne tanečné kreácie, aj policajt, hasič, alebo spiderman. Bolo naozaj veselo. Tancovala mačka s myškou, ježibaba s Marienkou, ba aj teta kuchárka s vareškou a upratovačka s metličkou...

Tancoval sa aj kačací tanec, súťažilo sa v stavaní najvyššej veže z kociek. Deti sa snažili triať do koša loptičky, hrali sa na klokanov.

V závere bola poriadna diskotéka. Všetko má svoj začiatok a všetko má aj svoj koniec. Krásne a vtipné boli všetky masky. Odmenou bola pripravená karnevalová hostina. Každý účastník dostal aj sladké prekvapenie. Tohtoročný detský karneval sa vydaril, atmosféra bola v našich triedach vynikajúca. Vďaka patrí pedagogickým zamestnancom a rodičom, ktorí sa tiež pricinili o vytvorenie príjemnej fašiangovej atmosféry naším deťom. Aj keď je vonku, vo svete nie vždy dobrá nálada, v materskej škole je deťom v kruhu rovesníkov veselo a už dnes sa tešíme na ďalší „Karnevaaaal“.

Alena Komková





# TÝŽDEŇ SLOVENSKÝCH KNIŽNÍC

01.03.2021 - 07.03.2021

Obecná knižnica Ľubotice pre vás pripravila:

- *bezplatné zápisné na celý rok pre deti do 15 rokov,*
- *týždeň knižnej amnestie (za knihy vrátené v tomto týždni, budú odpustené poplatky za upomienku).*



## KNIŽNICA V NOVOM ŠATE

Vonkajšia fasáda a vnútorné priestory Obecného úradu a Materskej školy prešli výraznou rekonštrukciou. Tieto práce sa vykonávali v súlade so schválením nenávratného finančného príspevku, ako to bolo spomenuté v októbrom Spravodaji 2020. Aj knižnica prešla v mesiacoch december a január rekonštrukciou. Menili sa okná, celý vykurovací systém a vymaľovali sa jej priestory. Sme radi, že sa môžeme pochváliť vynovenými priestormi knižnice, novými knižnými novinkami a odbornými i spoločenskými periodikami na rok 2021. Naši

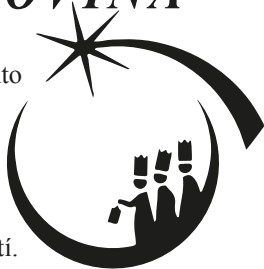
čitatelia sa potešia nielen novým romantickým knižným titulom od F. Riversovej a P. Gregory, ale aj kriminálnymi príbehmi od D. Dána. Novým prírastkom knižnice je aj dielo Pustovník: Muž s leopardom, od nášho rodáka Vladka Štefaniča. Dúfame, že nám epidemiologická situácia dovolí stretávať sa častejšie v priestoroch knižnice. Veľmi radi vám zodpovieme otázky na tel. čísle 051/7480900 v prevádzkovom čase Obecnej knižnice. Tešíme sa na Vašu návštevu...

*Tešíme sa na Vašu návštevu...*



# DOBRÁ NOVINA

Ako asi všetko v tomto roku, aj Dobrá novina – tradičné koledovanie detí počas Vianoc, sa realizovalo v inom šate, na aký sme boli zvyknutí.



Najprv sme verili, že budeme m ô c t koledovať z domu do domu za prísnejších podmienok: rúško, dezinfekcia, koledovanie vonku a len v 6-členných skupinách. Deti sa nazbieralo dosť na vytvorenie 4 skupín, aj ochotné srdcia animátoriek tu boli, dokonca sme stihli sa zúčastniť aj vysielacej svätej omše, po ktorej sme deti „pre istotu“ natočili na video. A ukázalo sa, že sme urobili dobre. Prišiel prísny lockdown a my sme mohli „vstúpiť“ do príbytkov ostatných len formou videí na farskej stránke a ochotné milodary určené tento rok do Ugandy sme vyzbierali formou statických pokladničiek v kostole a cez účet. Napriek nepriazni situácie sa cez pokladničky a účet vyzbieralo 761,50 eur. Pán Boh zaplať všetkým štedrým darcom, ochotným deťom i animátorom i p. Vysockému a p. Prihatnému za technickú pomoc pri natočení a organizovaní tohoročnej netradičnej Dobrej noviny. Veríme, že o rok sa už budeme môcť vrátiť k tradičnej forme tohto diela.

Mgr. Martina Baňasová

## 20. marec Svetový deň ústneho zdravia

*Je tomu už pár mesiacov, čo sa naša zubná klinika rozhodla vymeniť priemyselnú časť mesta Prešov za pokoj a rodinnú atmosféru v obci Lubotice. S nadchádzajúcim dňom ústneho zdravia by sme preto radi ponúkli zopár užitočných rád našim spoluobčanom, ktorých sme už hrdou súčasťou.*

### Čo o zuboch viete & neviete ?

Po chorobe ako chrípka, nachladnutie, či prekonanie Covid-19 infekcie je potrebné vymeniť zubnú kefku za novú – zabránite tak možnej opakovanej infekcii.

Ak si vyrazíte zub, počas 15 min. odumiera, ale ak ho dáte do fyziologického roztoku kontaktných šošoviek či len podržíte v ústach alebo v naplúťých slinách, zub prežije dlhšie.

Tvrdé syry najviac podporujú zdravie zubov, pretože ich obohacujú o fosfor a vápnik.

Coca Cola a iné sladké limonády obsahujú kyselinu fosforečnú, ktorá sa používa k leptaniu kovov a v zubnom lekárstve k leptaniu skloviny, čím urýchľujú vznik zubného kazu.

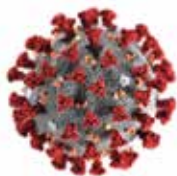
Najvhodnejšie obdobie na zubné ošetrenie v tehotenstve je 2.trimester ( 4 -7 mesiac ).

Nasádzanie ochranného krytu na hlavičku zubnej kefy je škodlivé- podporuje množenie baktérií.

Čierna bodka na zube sa väčšinou nerovná kaz, zbystriť treba pri škvrnách bielych ako krieda.

Po konzumácii ovocia alebo v tehotenstve pri vracaní vzniká v ústach kyslé pH. Je dobré bezprostredne po tom si vypláchnuť ústa čistou vodou a zuby čistiť až o polhodinu neskôr.

kolktív zubných lekárov



## „Ďakujeme“ TESTOVANIE V NAŠEJ OBCI

Januárové skríningové dni v profesionálny prístup. Obecnom dome a februárové Kolegynkám... za ich testovanie na ochorenie obetavosť a pomoc... Lekárom, Covid-19 na Základnej škole zdravotníkom, príslušníkom a nás opäť presvedčili, že sme príslušníčkam DHZ za zodpovední. V Obecnom dome neúnavnú prácu s otlačenými tvármi od masiek. boli tri odberové miesta a za dva dni sa otestovalo 1519 Zamestnancom školy za ľudí. Na základnej škole sa v ústretovosť a láskavosť. A aj sobotu 13.2. otestovalo 509 vám, občanom, malým aj ľudí. Záleží nám na zdraví veľkým, že ste boli zamestnancov školy a na zodpovední, statoční a zdraví našich detí, ktoré tpežliví. ktoré navštevujú prvý stupeň A na záver vám chcem popriať, Základnej školy. aby ste boli zdraví. To je Ja, ako člen odberového tímu, sa chcem poďakovať pánovi najdôležitejšie.... aby ste boli k starostovi za jeho Všetko dobré a ďakujem... mkl





## TESTOVANIE NA COVID-19

**orientačný čas**

Miesto testovania:  
**ZŠ Ľubotice, Strážnická 26,**  
**Veľká telocvičňa – hlavný vstup**

Dátum testovania:  
**sobota 27.02.2021**

Čas testovania:  
**08:00 hod. – 16:00 hod.**

<b>8.00 - 9.00 h.</b>	<b>zamestnanci ZŠ a MŠ</b>
<b>9.00 - 10.00 h.</b>	<b>rodičia žiakov 1. a 2. ročníkov</b>
<b>10.00 - 11.00 h.</b>	<b>rodičia žiakov 3. a 4. ročníkov</b>
<b>11.00 - 12.00 h.</b>	<b>rodičia detí MŠ</b>
<b>12.00 - 13.00 h.</b>	<b>P R E S T Á V K A (dezinfekcia a hygiena)</b>
<b>13.00 - 16.00 h.</b>	<b>ostatní - tí, ktorí potrebujú test do zamestnania</b>



*V najbližších dňoch budú seniorom nad 65 rokov doručené respirátory FN KN95.*

## Združenie kresťanských seniorov a občanov v Ľuboticiach



*Vážení obyvatelia Ľubotíc*

Skončil sa rok, v ktorom naše Združenie kresťanských seniorov oslávilo 20. výročie svojho vzniku. Spolu s nami oslávila 25 rokov aj Európska únia seniorov ESU. Mnohé naše plány, s ktorými sme do toho roku vstupovali, nečakane zmenila pandémia, ktorá sa rozšírila po celom svete a od marca 2020 ohrozuje aj nás.

Pandémia sa dotkla celej našej činnosti. V prvých mesiacoch sme stihli urobiť iba jedno stretnutie, kde p. Švecová po 18. rokoch sa vzdala predsedníctva klubu ZKS a za novú predsedníčku bola zvolená členskou schôdzou pani Mária Chomová. Prvá vlna pandémie potom celkom ochromila náš život a smutne spomíname na Veľkú noc, ktorú sme mohli prežiť len pri televíznych obrazovkách.

Leto nám poskytlo príležitosť si vydýchnuť, žiaľ, ale naši členovia klubu sa už stretli iba raz v auguste na slávnosti pri príležitosti založenia klubu po 20. rokoch. Na tomto stretnutí sa p. Chomová vzdala predsedníctva.

Za týchto 20 rokov sa odvíjalo dosť práce a rôznych akcií, ktoré sa ani nedajú všetky spomenúť. Činnosť klubu bola každý rok veľmi bohatá a rozmanitá. Nemôžeme nespomenúť púť seniorov k levočskej Panne Márii, ktorú každý rok organizovalo ÚC ZKS pod vedením manželov Dupaľových, za čo im patrí veľká vďaka. Na 22. ročníkoch tejto púte seniorov sa zúčastňovali aj členovia nášho klubu. Taktiež každý rok v

máji sme mali športové hry, kde sme získali rôzne ocenenia a v jeseni bowling. Týchto športových podujatí sme sa radi zúčastňovali, lebo sme sa stretávali a zblížovali so seniormi z celého prešovského kraja ZKS.

Za 20 rokov sme každý rok organizovali aj rôzne púte a poznávacie zájazdy, spomeniem aspoň niektoré: Šaštín, Staré Hory Čenstochová, Mariazell, Smižany, Gidle, Svatý Kopeček, Svatý Hostyn, Košice, Krakov, Vyšný Slavkov, Žehra, Rajecká Lesná, Litmanova, Rožňava Bardejov, Nitra, V. Tatry, Zakopané, Rožňava, Ostrihom, Ludziemiž, Krosno, Krenica, Nový Targ a veľa iných miest, ktoré sme navštívili. Tiež sme sa zúčastnili rôznych seminároch, napríklad:

Seminár v Bratislave – Moderní organizátori 20. storočia, Rodina Kolakovičová, Eucharistický kongres

Holla Brun medzinárodné stretnutie seniorov EÚ, Mariánka – stretnutie národov strednej EÚ

Časť Papiernička – medzinárodné stretnutie Rodina dnes a zajtra.

Badin- prenasledovanie kresťanov v komunizme.

Na pozvanie europoslancov sme navštívili europarlamenty v Bruseli a Strasburgu.

Navštívili sme Rím, ako delegáti Slovenska, kde sme sa zúčastnili odpustovej slávnosti sv. Cyrila v chráme sv. Klimenta.

Navštevovali sme rôzne koncerty, divadelné predstavenia, filmy, galérie a rôzne kultúrne podujatia.

S pani Ing. Krajčiovou sme usporiadali výstavu acad. maliarky Evy Grešákovovej, pátra Teodora Tekeľa, acad. maliara Štefana Hapáka, Slovenská chyža, pomáhali sme s výstavami záhradkárom, ďalej to bola výstava sakrálnych pamiatok počas pôstu, vianočné výstavy a iné.

Každý rok sme navštevovali kúpaliská v Maďarsku, a na Slovensku.

Rekreovali sme sa v Tatranských Matliaroch, vo V. Ružbachoch, Lubovnianskych kúpeľoch.

Posledné roky sme navštívili Prahu a Viedeň, boli to niekoľkodňové pobyty.

Dá sa povedať, že za týchto uplynulých 20 rokov sa urobilo veľa a stálo to mnoho úsilia, ale stále nás sprevádzalo **BOŽIE POŽEHNANIE**.

Veľké poďakovanie patrí Obecnému úradu v Ľuboticiach, ktorý nás finančne podporoval a dával k dispozícii priestory na stretnutia atď., lebo bez toho by naša činnosť nebola taká rôznorodá.

Zvlášť sa chcem poďakovať bývalému starostovi MVDr. Štefanovi Krajčimu a jeho pani manželke.

Veľká vďaka patrí aj zakladateľom klubu ZKS v Ľuboticiach Ing. Jozefovi Kovaličovi, pani Marte Jurkovej, ktorá nám zanechala veľké bohatstvo v podobe 3. kroník.

Ešte chcem podotknúť, že mnoho seniorov sa nejakou obávou prísť medzi nás, nechcú si pripustiť, že všetci starneme rovnako, veď staroba je DAR od samého Pána Boha.

Žiaľ, druhá vlna pandémie sa rozbehla už v

septembri minulého roka, ale pevne verím, že na jar to bude inak a preto Vás srdečne pozývam pripojiť sa k nám, veď by bola veľká škoda, aby tak krásny klub už aj s 20.ročnou tradíciou zanikol. Skoro všetci v Luboticiach sme veriaci a to je jedno, akéj viery

sme - podľa najnovších

stanov ZKS a občanov môžu prísť k nám aj sympatizanti rôzneho veku.

Na záver sa chcem, na konci roka, srdečne poďakovať všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k činnosti nášho klubu.

Prajem vám aj vašim rodinám, veľa zdravia, šťastia a náš Spasiteľ nech nám je

nádejou, posilou a útechou každý deň nového roku 2021 .

V prípade záujmu o členstvo v Združení kresťanských seniorov a občanov v Luboticiach kontaktujte tel. č. 051/7764248.

Mária Švecová



## ZAČALA SA NOVÁ SEZÓNA 2021 AJ PRE LETECKÝCH MODELÁROV



Vykonávanie športových činností v predchádzajúcom roku bolo dosť náročné. Celoročné športové aktivity by sa dali zhrnúť dohromady do šiestich mesiacov. Napriek tomu naši modelári stihli získať pekné športové výsledky aj na vrcholových súťažiach. Najväčšiu radosť nám urobili naši najmladší modelári Bianka Mináriková a František Potocký, nedali sa zahanbiť ani juniori Cyril Potocký a Dušan Minárik. Celú skupinu dopĺňajú seniori Mária Mináriková, Štefan Potocký a Milan Minárik. Veľkou pomocou pri organizovaní akcií boli bratia Jaroslav a Vladimír Hudačkovci.

Ako sa najlepšie pripraviť na novú sezónu? No predsa zrekapitulovať tú minulú a pokračovať v tom, čo sa nám v nej darilo najlepšie, pritom zlepšiť to, v čom sa nám nedarilo.

*Hrdý František Potocký s trofejou Majstra Slovenska v kategórii F1N, v popredí stojí Bianka Mináriková, za ňou jej brat Dušan, po jeho ľavej ruke stojí Cyril Potocký s otcom Štefanom Potockým.*

Celá sezóna bola zhustená do veľmi krátkeho časového úseku. Preto aj príprava na každú súťaž bola hektická. Čo najlepšie sa zorientovať v každej súťažnej kategórii a odlietať ju úspešne bude aj v tejto sezóne našim cieľom. Pre mladších budú vzorom tí starší, ktorí radi odovzdajú svoje skúsenosti a pre starších zákonite vzorom mladší a to práve ich športovou zanietenosťou.

Z minulej sezóny spomeniem len tie najväčšie úspechy, medzi ktoré patrí najmä Františkov titul majstra Slovenska v kategórii halových modelov lietadiel F1N mladších žiakov pre rok 2020. Ani Bianka sa nemusí hanbiť a jej druhé miesto na M SR v kategórii F1H žiakov bolo vynikajúce. Juniorovi Dušanovi sa darilo tiež na M SR a to vo viacerých kategóriách, prvé miesto v P30 a F1H, druhé v A3 a F1A, tretie v Hádzadlách. Dušan je zároveň členom juniorského reprezentačného družstva v kategórii F1A. Pre úplnosť doplníme ešte seniorské úspechy Milana Minárika na M SR a to druhé miesto v kategórii A3 ako aj tretie v kategórii F1H.

V predchádzajúcich rokoch by už prebiehala príprava na halové vrcholové akcie, no zatiaľ stále čakáme na povolenie organizovania športových akcií. Zatiaľ naša činnosť pozostáva z prípravy modelov v našich modelárskych dielňach.

Milan Minárik

*Prosíme prispievateľov, aby svoje príspevky do budúceho vydania SPRAVODAJA posielali do 09.04.2021 na adresu redakcia@lubotice.eu*

Obec Lubotice SPRAVODAJ, ročník 23, č.1, ISSN 1339-0198, MK SR - EV 3150/09

Vydáva: Obec Lubotice, Ocú Lubotice, Čsl. letcov 2, PSČ 080 06, tel. 051/7480900, email: redakcia@lubotice.eu, IČO:00690538.

Tlač: Steevepress, Sekčovská 34, 080 01 Prešov - Šalgovík. Redakčná rada: JUDr. Miroslav Makara, Ing. Miroslav Fečík, Gejza Sabanoš, Mgr. Martina Baňasová, Mgr. Miroslava Antonyová.

Zodpovedný redaktor: Mgr. Martina Klimovičová, Mgr. Júlia Potocká, grafické spracovanie: Ing. Michal Kišela.

Všetky náklady s vydávaním a rozširovaním hradí obec Lubotice. Nepredajné.

Redakcia si vyhradzuje právo krátenia a úpravy rukopisov! Vychádza dvojmesačne v náklade 1150 ks.

Vytlačené na 100% recyklovanom papieri.